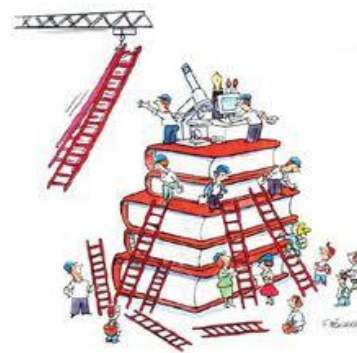


APPRENDRE À APPRENDRE

Des ateliers pour

Améliorer ses méthodes de travail



Les ateliers du mercredi – 13h30 – 15h

3èmes et lycéens & spécial 1ères.

QUAND ?	QUOI ?	POUR QUI ?
12 novembre	<u>Blocages à l'apprentissage</u> (1) Notre cerveau : ami ou ennemi ? comment s'en faire un allié ?	À partir de la 3ème et lycéens.
19 novembre	<u>Blocages à l'apprentissage</u> (2) Concentration et motivation. Comprendre les clés de notre apprentissage.	
26 novembre	<u>Gestion du temps et du matériel.</u> L'organisation, se donner les meilleures conditions.	
3 décembre	<u>Gestion des consignes et des évaluations.</u> Stress, stratégies, avoir les bonnes réactions.	
10 décembre	<u>Le Bac français</u> : Ai-je bien compris le programme et ce que l'on attend de moi.	Spécial 1ères
17 décembre	<u>Le bac français</u> : Comment réviser ? Fiches ou pas fiches ??	
7 janvier	<u>Apprendre et mémoriser.</u> Trucs et astuces. Comment optimiser ses révisions.	À partir de la 3ème et lycéens.
14 janvier	<u>Mon profil d'apprentissage</u> (1) Parce que je n'apprends pas comme mon voisin. Test et plan d'action.	
21 janvier	<u>Prendre des notes pour apprendre.</u> La mémorisation commence dès la prise de notes.	
18 février	<u>Mon profil d'apprentissage</u> (2) retour sur mon plan d'action personnel.	
8 et 15 avril	<u>L'oral du Bac français</u> : entraînements collectifs ou individuels	Spécial 1ères
20 mai	<u>L'écrit du bac français</u> : écrit blanc 4h – 13h30-17h30	
27 mai	<u>L'écrit du bac français</u> : écrit blanc corrigé individualisé 1h sur RV	
3 et 10 juin	<u>L'oral du Bac français</u> : entraînements collectifs ou individuels	

Apprendre à Apprendre	Bac Français
À la carte : 1 atelier au choix 40€	Oraux blancs :
3 ateliers au choix 100€	Groupe 3 maximum : 40 €
Les 8 ateliers méthodo 250€	Individuel (1h30) : 60 €
COMBO 10 méthodo + orientation 300€	Ecrit blanc : 4h + 1h : 80 €

Les ateliers collectifs sont à réserver à l'inscription 1 semaine avant – 50 € à la réservation

 Possibilité de suivi individuel sur RV	Bilan profil d'apprentissage 250€ Suivi personnalisé 10 séances 490€
--	---